

CUIDEM JUNTS



LLUITA CONTRA LA SOLEDAT EN
PERSONES MAJORS



Programa dirigit a

Personas mayores que vivan solas o con sus cónyuges,
con o sin grado de dependencia de MANISES.



Colaboradores:



Ajuntament
de Manises



GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidència i Conselleria
d'Igualtat i Polítiques Inclusives

✓ PER SOLEDATAT
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL



Obra Social "la Caixa"



Asociación de residencia y servicio de
atención a los mayores «sector solidario»



¿Qué es?

El proyecto “**Cuidem Junts**” es un proyecto pionero en Manises desarrollado por La Residencia San Francisco y San Vicente (Parroquia San Juan Bautista), para acercarse principalmente a las personas mayores que viven solas tratando de combatir la soledad no deseada y el aislamiento social de las personas mayores de 65 años.

¿Qué ofrece?

Cuidem Junts ofrece acompañamiento, apoyo, supervisión, contactos habituales, búsqueda de actividades ocupacionales y de ocio, adaptación de la vivienda y préstamos de ayudas técnicas para las personas mayores que así lo demanden.

Beneficiarios

Personas mayores que vivan solas o con sus cónyuges, con o sin grado de dependencia.

Objetivos

- Mitigar la soledad.
- Mejorar la coordinación socio sanitaria.
- Sensibilizar sobre la problemática de la soledad.
- Conocer las preferencias de atención de los mayores.
- Prevenir situaciones de riesgo.
- Generar redes de apoyo solidario.
- Formar y orientar a familias en el buen cuidado.

Servicios

- Red Centinela.
- Itinerarios individualizados de intervención.
- Contactos presenciales y telefónicos.
- Acompañamientos sanitarios y sociales, según necesidades.
- Información de recursos y actividades lúdicas en Manises.
- Valoración y asesoramiento de adaptaciones para fomentar la autonomía.
- Formación gratuita a Cuidadores de personas mayores dependientes.
- Custodia de llaves.
- Banco Solidario de Ayudas Técnicas: camas, sillas de ruedas, grúas, etc.

**Tú decides
 cómo
 quieres
 vivir**